



## QUESTIONNAIRE DE SANTE

### « QS – SPORT » 2025 – 2026

### ASL de Combrit – Sainte Marine

*Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion. Ce questionnaire doit rester en votre possession. Ne pas le joindre à votre adhésion*

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.</i>		
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<b>Si vous avez répondu non à toutes les questions</b>		
Pas de certificat médical à fournir. Vous êtes prêt(e) pour la saison. Si vous avez des questions sur votre état de santé, parlez-en à votre médecin		
<b>Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions</b>		
Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.		
<b>Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité concernée sera à fournir.</b>		

**Ce questionnaire doit rester en votre possession.**

**Ne pas le joindre à votre adhésion**