



Bulletin d'inscription 2025 – 2026

ASL de Combrt – Sainte Marine

Réervé ASL

N°

Nom

Prénom

Né(e) le À

Adresse Ville :

Tel portable : Email :

Activité		Jour	Heure	Cocher votre choix	
01	Marche nordique ou BungyPump	voir site	9 h30		7.00 € le cours
02	Marche rapide 2 dimanches/mois	Dimanche	9 h30		10 €
03	Footing :		9 h30		10 €
04	Marche : 8 km	Mardi	14 h00		15 €
05	Marche : 10-12 km	Vendredi			15€
06	Atelier couturières	Lundi	14 h00		COMPLET
07	Yoga	Lundi	10 h00		COMPLET
08	Stretching	Mercredi	9 h15		COMPLET
09	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		10 h30		COMPLET
10	Gymnastique douce	Jeudi	9 h00		85 €
11	Gymnastique douce	Vendredi	9 h15		COMPLET
12	Pilâtes 3ème année	Jeudi	10 h10		85 €
13	Pilâtes Débutant		11 h15		85 €
14	Pilâtes Confirmé	Vendredi	10 h20		COMPLET
15	Pilâtes 2ème année		11 h30		COMPLET
16	Etirements et mobilité articulaire adaptés NOUVEAU	Lundi	15h45		220 €
17	Stretching		17 h00		COMPLET
18	Stretching	Lundi	18 h15		COMPLET
19	Yoga		18 h 30		100 €
20	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		20 h00		100 €
21	Gym réflexes NOUVEAU	Jeudi	16 h15		100 €
22	Pilâtes 2ème année et débutant		17h30		100 €
23	Cardio/Renforcement Musc/ Pound	Jeudi	18h35		100 €
24	Sophrologie		18 h00		100 €
25	Renforcement. Musculaire. Gainage		19 h45		COMPLET
26	Cotisation obligatoire ASL			X	20 €
	⁽¹⁾ remise de 10 € par cours, à partir de 3 cours en salle			TOTAL	

* J'ai pris connaissance du questionnaire santé (Cocher la case).

Si j'ai répondu oui à une question : certificat médical obligatoire pour valider l'inscription.

* Droit à l'image : oui non

* (j'accepte que les images soient utilisées dans le cadre de la communication de l'ASL)

Règlement : chèque N°..... Montant Banque

Libellé à l'ordre de : **ASL COMBRIT.** (L'ASL accepte les coupons sport ANCV et les chèques vacances).

Inscription à retourner (avec les documents) à : **Brigitte LE GOFF**

23, Menez Kerdréanton – **29120 COMBRIT** Tel : 06 86 24 25 06 Mail : secretariat.asl@orange.fr

Date :

Signature :

CNIL : Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les informations vous concernant (les photos et les adresses électroniques soumises) ne sont jamais cédées à des tiers et ne sont utilisées que par l'association A.S.L. Combrt.