



Bulletin d'inscription 2025 – 2026

ASL de Combrit – Sainte Marine

Réservé ASL

N°

Nom Prénom

Né(e) le À

Adresse Ville :

Tel portable : Email :

Activité		Jour	Heure	Cocher votre choix	
01	Marche nordique 2 dimanches/mois	Dimanche	9 h30		7.00 € le cours
02	Marche rapide 2 dimanches/mois		9 h30		10 €
03	Footing :		9 h30		10 €
04	Marche : 8 km	Mardi	14 h00		COMPLET
05	Marche : : 10-12 km	Vendredi			15€
06	Atelier couturières	Lundi	14 h00		COMPLET
07	Yoga	Lundi	10 h00		COMPLET
08	Stretching	Mercredi	9 h15		COMPLET
09	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		10 h30		COMPLET
10	Gymnastique douce	Jeudi	9 h00		85 €
11	Gymnastique douce	Vendredi	9 h15		COMPLET
12	Pilâtes 3ème année	Jeudi	10 h10		85 €
13	Pilâtes Débutant		11 h15		COMPLET
14	Pilâtes Confirmé	Vendredi	10 h20		COMPLET
15	Pilâtes 2ème année		11 h30		COMPLET
16	Etirements et mobilité articulaire adaptés NOUVEAU	Lundi	15h45		COMPLET
17	Stretching	Lundi	17 h00		COMPLET
18	Stretching		18 h15		COMPLET
19	Yoga		18 h 30		COMPLET
20	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		20 h00		COMPLET
21	Gym réflexes NOUVEAU		Jeudi	16 h15	
22	Pilâtes 2ème année et débutant	Jeudi	17h30		COMPLET
23	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		18h35		COMPLET
24	Sophrologie		18 h00		COMPLET
25	Renforcement. Musculaire. Gainage		19 h45		COMPLET

Cours en salle (1)

26	Cotisation obligatoire ASL		X	20 €
	(1) remise de 10 € par cours, à partir de 3 cours en salle		TOTAL	

* J'ai pris connaissance du questionnaire santé (Cocher la case).

Si j'ai répondu oui à une question : certificat médical obligatoire pour valider l'inscription.

* Droit à l'image : oui non
 * (j'accepte que les images prises lors de mes activités avec l'ASL soient utilisées dans le cadre de la communication de l'ASL)

Règlement : chèque N° Montant Banque

Libellé à l'ordre de : ASL COMBRIT. (L'ASL accepte les coupons sport ANCV et les chèques vacances).

Inscription à retourner (avec les documents) à : **Brigitte LE GOFF**

23, Menez Kerdréanton – 29120 COMBRIT Tel : 06 86 24 25 06 Mail : secretariat.asl@orange.fr

Date : Signature :

CNIL : Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les informations vous concernant (les photos et les adresses électroniques soumises) ne sont jamais cédées à des tiers et ne sont utilisées que par l'association A.S.L. Combrit.